

Hubert RIPOLL

Hubert RIPOLL (né en 1947) est un chercheur français, professeur émérite, spécialiste de psychologie du sport.

Il est titulaire du CAPEPS, obtenu en 1971, à l'ENSEPS jeunes gens, les deux premières années passées dans « les établissements de Joinville », avenue du Tremblay, à Paris XII^o, la dernière à Châtenay-Malabry. Il a notamment pour professeur Robert MÉRAND, Jean PINTURAUULT, Michel BAGGIONI, Alain PONCET, Jean VIVÈS.

Il enseigne deux ans l'EPS dans un collège d'enseignement technique à La Varenne (Val-de-Marne – 94) et suit en parallèle un cursus universitaire en psychologie. Il intègre la nouvelle ENSEPS en 1974, est sessionnaire, et obtient le diplôme de l'ENSEPS en 1976, tout en préparant un diplôme d'études approfondies (DEA) de neuropsychologie à l'École des hautes études en sciences sociales (EHESS).

Il passe directement de la situation de sessionnaire à celle d'enseignant à l'ENSEPS, avec un statut de professeur certifié. Il est co-directeur d'une session du diplôme qu'il anime avec Christian POCIELLO, pendant deux ans (S 13 et S 14).

En 1976, en cours de thèse en neuropsychologie et neurolinguistique, il propose la création d'un « Laboratoire de neurobiologie des comportements moteurs » avec plusieurs collègues, le Dr Guy AZEMAR, Marie-Martine RAMANANTSOA et Robert LEGUERN, tous trois issus du Centre de pédagogie expérimentale Pierre MADEUF.

Il obtient un doctorat d'université en 1979, à l'EHESS (directeur Henry HECAEN) et, en 1989 un doctorat ès-sciences (directeur Jacques PAILLARD) en neurosciences de l'université de la Méditerranée.

Il est reçu au premier concours d'agrégé d'EPS, créé par arrêté du 24 septembre 1982, organisé en 1983.

Il est membre du conseil d'administration de l'INSEP de 1988 à 1991 et soutient notamment les démarches de son directeur, Claude BOUQUIN, pour la transformation de l'Institut de son statut d'établissement public à caractère administratif (EPA) en un établissement universitaire (EPSCP ou grand établissement), ce qui ne se fera ... qu'en 2009.

Pendant sa période d'activité à l'INSEP, il aura notamment pour collègues Guy AZEMAR, Marie-Martine RAMANANTSOA, Robert LEGUERN, Jean-François STEIN, Christian POCIELLO, Jacques VAN HOECKE, Jean-Pierre FAMOSE ...

Le nom de son laboratoire prendra, selon les époques, des appellations différentes, dont Neurosciences du sport. Deux livres produits par le laboratoire ont influencé les recherches en STAPS : *Neurobiologie du comportement moteur* (1982, INSEP, éd.) et *Neurosciences du sport* (1989, INSEP, éd.).

Faute d'un statut d'enseignant chercheur, il exerce *de facto* cette fonction, sur un poste d'agrégé, jusqu'en 1991.

Outre ses activités de chercheur, il assure un enseignement dans le diplôme de l'INSEP et d'autres formations, comme la préparation au professorat d'EPS ou au concours de professeur de sport (organisé à partir de 1986).

Considérant que l'INSEP ne peut lui assurer un statut d'enseignant-chercheur, il quitte l'Institut, à regret, en 1991, sur un emploi de professeur d'université, pour organiser la filière STAPS à l'université de Poitiers. Il rejoint l'université de la Méditerranée en 1997, où il devient Doyen de

la faculté des sciences du sport (2000-2005). Il dirige (2005-2012) le service de formation continue de l'université où il crée SUFA-entreprise, la première agence de commercialisation de formation continue universitaire en France. Il assure la fusion des services de formation continue des trois universités d'Aix-Marseille qui donneront lieu à Aix-Marseille université, jusqu'à sa retraite, en 2012.

Peu avant son départ à la retraite, il crée son entreprise (Hubert RIPOLL Consulting Sport et entreprise).

Hubert RIPOLL fut par ailleurs sportifs dans plusieurs disciplines et entraîneur de basket-ball jusqu'à 1991.

Il fut également président de la [Société française de psychologie du sport](#) pendant deux mandats, de 1996 à 2002.

Hubert RIPOLL a été au contact d'athlètes toute sa carrière. Il a travaillé auprès de plusieurs équipes de France et avec de nombreux champions olympiques et champions du monde. Il a eu de nombreuses fois l'occasion d'interroger un panel de champions pour mieux comprendre les déterminants de leur réussite.

Il est l'auteur de plusieurs essais, dont *Le Mental des champions* (Payot, 2008), *Le Mental des coachs* (Payot, 2012), *La Résilience par le sport* (Odile Jacob, 2016), *Les champions et leurs émotions* (Payot, 2020), *Comment le sport peut inspirer l'entreprise* (Enrick B. 2023)

D'autres de ses ouvrages sont publiés aux éditions [Eyrolles](#).

Hubert RIPOLL anime depuis plus de 25 ans des séminaires et des conférences en sport et en entreprise. Ses conférences invitées portent sur le mental des champions et des coachs, la maîtrise de soi, l'optimisation des états mentaux, la cohésion des équipes, la gestion des crises individuelles et collectives, les stratégies de faire face, le dépassement de soi, la résilience après un échec...

Il a également enseigné dans plusieurs formations de coaching en entreprise. Ses conférences portent alors sur : la gestion des crises, l'accompagnement des managers, l'optimisation des statuts et des rôles, l'entretien de la motivation, la cohésion sociale, l'énergie collective, le mental de l'équipe...

Fiche biographique réalisée par

Michel CHAUX

et validée par

Hubert RIPOLL,

après leur entretien du 11 novembre 2024.