

Baromètre annuel Sport Santé FFEPGV 2013* :

« Faire du sport », résolution prioritaire pour les Français en 2013 !

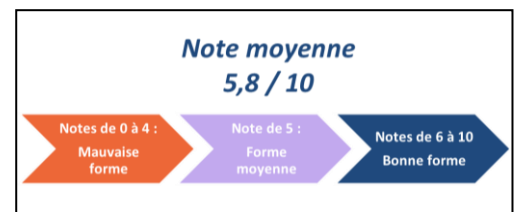
Montreuil, le 31 décembre 2012

L'année 2013 démarre sous le signe du sport-santé ! La Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique (FFEPGV) lance en effet, pour la deuxième année consécutive son Baromètre annuel Sport-Santé. L'occasion de faire de nouveau le point sur la relation qu'entretiennent les Français avec leur forme et leur santé, d'une part, et avec l'activité physique et sportive, d'autre part.**.

Les Français jugent que leur état de forme est moyen

Sensibles à la crise ? Conséquence de la conjoncture et du climat économique difficiles ?

Avec une note médiocre de 5,8/10, les Français considèrent, en cette fin d'année 2012, que leur **état de forme mentale et physique est plutôt moyen**.



Cause ou conséquence de cet état, presque un Français sur deux continue d'avoir le sentiment de ne **pas avoir assez de temps pour « prendre soin de soi et être en bonne forme »** (47% des personnes interrogées en 2012 – versus 46% en 2011).

En 2013, priorité au sport et au bien-être pour les Français

Les Français sont conscients de **négliger leur forme physique** (82% des personnes interrogées), et près **d'une femme sur deux avoue même que c'est « souvent » le cas**.

Et cette prise de conscience se ressent dans leurs résolutions pour la nouvelle année. La résolution consistant à « **faire du sport** » prend en effet la tête du palmarès pour 2013 pour plus d'un Français sur trois.

Le top 4 des résolutions des Français pour 2013

- 1. Faire du sport (37% en 2013 / versus 32% en 2012)**
2. Se réserver de vrais moments de détente (36% en 2013 / versus 37% en 2012)
3. Prendre davantage soin de son corps (28% en 2013 / versus 19% en 2012)
4. Passer plus de temps avec ses amis, sa famille (27% en 2013 / versus 34% en 2012)

Contrairement aux idées reçues, les résolutions visant à se priver (régime, alcool, cigarettes, temps devant un écran) sont citées par moins d'un Français sur quatre.

Le Baromètre « Sport-Santé » FFEPGV-IPSOS

Première fédération de loisirs sportifs (520 000 licenciés) et reconnue d'utilité publique depuis plus de 30 ans, la FFEPGV s'est adjointe les services d'IPSOS pour créer en 2011 le Baromètre Sport-Santé.

Une étude de fond dont les résultats seront révélés en deux temps :

→ **Le premier temps ; dévolu aux bonnes résolutions des Français** en ce tout début de nouvelle année révèle que la morosité économique a gagné les Français jusque dans la perception de leur état de forme.

→ **Le second temps**, dévoilera dans quelques jours, de manière plus approfondie les besoins et envies des Français en matière de sport et de pratiques sportives.

***Enquête menée par Ipsos sur Internet du 18 au 20 décembre 2012 auprès d'un échantillon de 1.005 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 16 à 64 ans.*

Qui est la FFEPGV ?

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1972, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis le 2 mars 1976, et compte plus de 520 000 licenciés à travers ses 7200 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Pour information : www.ffepgv.fr ou www.sport-sante.fr

Contact presse :

SHADOW Communication - Stéphanie Timon / Mathilde Hurtaud

Tel : 06 68 91 92 48 ou 06 28 40 66 54

Mail : stephanietimon@shadowcommunication.fr / mathildehurtaud@shadowcommunication.fr