



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Les fédérations françaises se mobilisent pour le sport à domicile

Les fédérations sportives pensent aussi à leurs pratiquants qui ne peuvent plus exercer leurs disciplines à l'extérieur pendant cette période exceptionnelle que connaît notre pays en leur proposant des solutions numériques dédiées.

Fédération Française d'Équitation

Le système Equivisio développé par la Fédération Française d'Équitation permet aux cavaliers via une structure équestre équipée de la caméra Equivisio, de prendre un cours avec un enseignant où que celui-ci se trouve.

Plus d'informations sur <https://www.equivisio.fr/>

EQUIVISIO
FORMATION ÉQUESTRE SANS LIMITES

Accès membre | Vous êtes cavalier | Vous êtes coach | Vous êtes une structure | Rechercher une structure | Commerce chevaux | Contact

PRÉSENTATION

Découvrez notre nouveau système de formation équestre à distance et en direct !

Equivisio permet, via une structure équipée de la caméra Equivisio, de prendre un cours avec un enseignant où qu'il se trouve en France ou à l'étranger ! Depuis chez lui, grâce à son PC (connecté à internet) et à un casque audio, le coach peut enseigner à distance, comme s'il était au milieu de la carrière, grâce à la qualité haute définition de la caméra Equivisio.

Une caméra est installée dans la structure du cavalier et est reliée à Equivisio. Le coach visionne sur son ordinateur et échange en direct avec le cavalier.

> En savoir plus

Une question ?
+33 6 07 40 99 48
Nous écrire

COACHS STARS

> Découvrir tous nos coaches

- Serge CORNUT**
DRE
"Entraîneur adjoint, chargé du dressage pour l'équipe de..."
- Michel AUTRAN**
DRE
"Eduquer son cheval selon les principes académiques de..."
- Gwendolen FER**
CCE, CSO, DRE
"Cavalière internationale de concours complet, Tarif : 70 00€"

Se connecter
> Compte coach > Compte cavalier

Fédération Française de Savate

La Fédération Française de Savate propose sur sa chaîne youtube des vidéos courtes de routines d'échauffement réalisées par sa commission médicale, ainsi que des vidéos d'autres chaînes (ex. [GREGGOT.com](http://www.greggot.com)) reprenant des enchaînements de Savate boxe française.

À retrouver sur :

<https://www.youtube.com/watch?v=6bg9Fjr3HM8&list=PLf5Q9rEvXa3YaNore7KJJYxNLNaNcPjVw>

FF SAVATE boxe française & D.A.
4,1 k abonnés

S'ABONNER

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS COMMUNAUTÉ CHAÎNES À PROPOS

SAVATE boxe française
1329 vues · il y a 1 an

La fédération française de Savate boxe française regroupe 771 clubs en France.

Vidéos en ligne ▶ TOUT REGARDER

- La SAVATE BOXE FRANCAISE [LSF]**
2:04
- CANNE DE COMBAT [LSF]**
186 vues · il y a 3 semaines
- LA SAVATE DEFENSE [LSF]**
263 vues · il y a 3 semaines
- LA SAVATE FORME [LSF]**
165 vues · il y a 3 semaines
- SAVATE BOXE FRANCAISE - Finale Monde F60 - 2019 / ...**
15:38

Fédération Française de Surf

La Fédération Française de Surf propose sur son site internet une série de vidéo d'exercices de préparation physique générale (PPG) à poids de corps et sans appareil, qui peuvent être pratiqués par l'ensemble des sportifs, quel que soit leur discipline.

<https://www.surfingfrance.com/plans-d-entraitements.html>

The screenshot shows the website interface for the Fédération Française de Surf. At the top, there is a navigation bar with social media icons (Facebook, Twitter, Instagram, YouTube) and a menu with links: Labels | Sport Santé | Dopage | Citoyens | Calendriers | Partenaires | Presse | Contacts | Intranet | Espace Licencié. Below this is a header section with the Fédération Française de Surf logo on the left and the text 'PARTENAIRES OFFICIELS' followed by the logos for 'BANQUE POPULAIRE' and 'DACIA'. A secondary navigation bar contains a home icon, 'SE LICENCIER', 'OÙ PRATIQUER?', 'LA FÉDÉRATION', 'ACTUS', 'COMPÉTITION', 'FORMATION', 'HAUT NIVEAU', and a search bar labeled 'RECHERCHER...'. The main content area features a breadcrumb trail: 'Accueil > Haut Niveau > Préparation Physique'. The title 'PRÉPARATION PHYSIQUE' is prominently displayed. Below the title, there are two columns of content. The left column is titled 'SUP RACE : JEUNES' and features a photo of a group of young people on surfboards. Below this is a video thumbnail for 'EXERCICE 1 - GAINAGE « LA PLANCHE » ...' showing a person performing a plank exercise on a large exercise ball. The right column is titled 'SUP RACE : PERFORMANCE' and features a photo of two people on surfboards. Below this is a video thumbnail for 'EXERCICE 2 - GAINAGE « JAPAN PLANC...'. On the right side of the page, there is a vertical sidebar with the text 'PARTENAIRES OFFICIELS' at the top, followed by the logos for 'BANQUE POPULAIRE' and 'DACIA'. At the bottom of this sidebar, the text 'L'ÉQUIPE' is visible.

Fédération Française de Cyclisme

La Fédération Française de Cyclisme a développé l'application Mycoach Vélo by FFC, qui propose notamment des exercices de préparation physique à domicile, avec et sans appareils.

Application disponible via <https://www.mycoachvelo.com>

The screenshot shows the landing page for the Mycoach Vélo by FFC application. At the top, there is a dark blue header with the 'mycoach by FFC' logo on the left, navigation links 'LA SOLUTION' and 'LES FONCTIONNALITES' in the center, and buttons for 'DISPONIBLE SUR Google Play' and 'Télécharger dans l'App Store' on the right. The main content area has a white background with the heading 'À la rencontre d'un nouveau compagnon de route...' in a large, dark blue font. Below this is a paragraph of text describing the app's features. To the right of the text is a video player showing a dark interface with icons and the text 'La licence numérique - My Coach Vélo by ...' and 'SIX FONCTIONNALITES POUR VOUS ACCOMPAGNER'. At the bottom of the page, there is a dark blue footer with links for 'CGU', 'Mentions légales', and 'A propos', social media icons for Facebook, Twitter, Instagram, and YouTube, a newsletter sign-up form with an 'OK' button, and an 'Aide' button.

mycoach
by FFC

LA SOLUTION LES FONCTIONNALITES

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

À la rencontre d'un nouveau compagnon de route...

My Coach Vélo by FFC est l'application officielle qui vous accompagne dans votre pratique du cyclisme. Sous forme de tutoriels vidéo et de conseils d'experts, tout le savoir-faire de la FFC est disponible sur cette application mobile. Votre nouveau partenaire de route vous assiste au quotidien dans votre pratique avec notamment un accès à votre licence numérique FFC, recevable pour participer aux compétitions officielles. Cet outil rassemble également une multitude d'autres fonctionnalités qui faciliteront toutes vos pratiques : cyclisme sur route, BMX, VTT...

EN SAVOIR PLUS →

CGU Mentions légales A propos

Facebook Twitter Instagram YouTube

Newsletter : votre mail OK

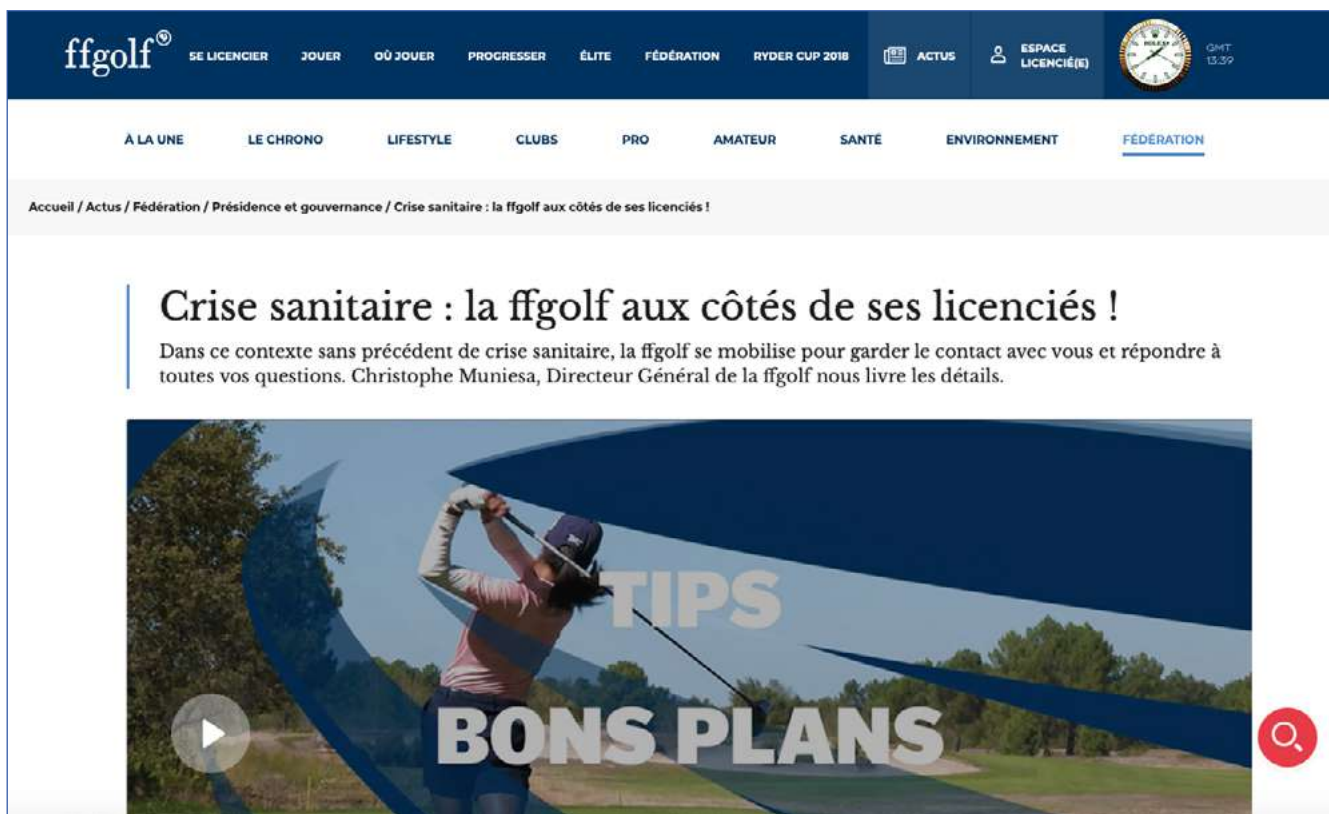
Aide

Fédération Française de Golf

Au travers de son site internet, la Fédération Française de Golf propose à ses pratiquants d'entretenir leur petit jeu à l'intérieur de leur domicile dans l'attente de la reprise !

Retrouvez le tuto sur

<https://www.ffgolf.org/Actus/Federation/Presidence-et-gouvernance/Crise-sanitaire-la-ffgolf-aux-cotes-de-ses-licencies>



The screenshot shows the website's navigation bar with the ffgolf logo and menu items: SE LICENCIER, JOUER, OÙ JOUER, PROGRESSER, ÉLITE, FÉDÉRATION, RYDER CUP 2018, ACTUS, ESPACE LICENCIÉ(E), and a clock showing GMT 13:39. Below the navigation bar is a secondary menu with categories: À LA UNE, LE CHRONO, LIFESTYLE, CLUBS, PRO, AMATEUR, SANTÉ, ENVIRONNEMENT, and FÉDÉRATION. The breadcrumb trail reads: Accueil / Actus / Fédération / Présidence et gouvernance / Crise sanitaire : la ffgolf aux côtés de ses licenciés !. The main article title is "Crise sanitaire : la ffgolf aux côtés de ses licenciés !". The subtext states: "Dans ce contexte sans précédent de crise sanitaire, la ffgolf se mobilise pour garder le contact avec vous et répondre à toutes vos questions. Christophe Muniesa, Directeur Général de la ffgolf nous livre les détails." Below the text is a video player with a play button, a search icon, and the text "TIPS BONS PLANS" overlaid on a background image of a golfer swinging a club.

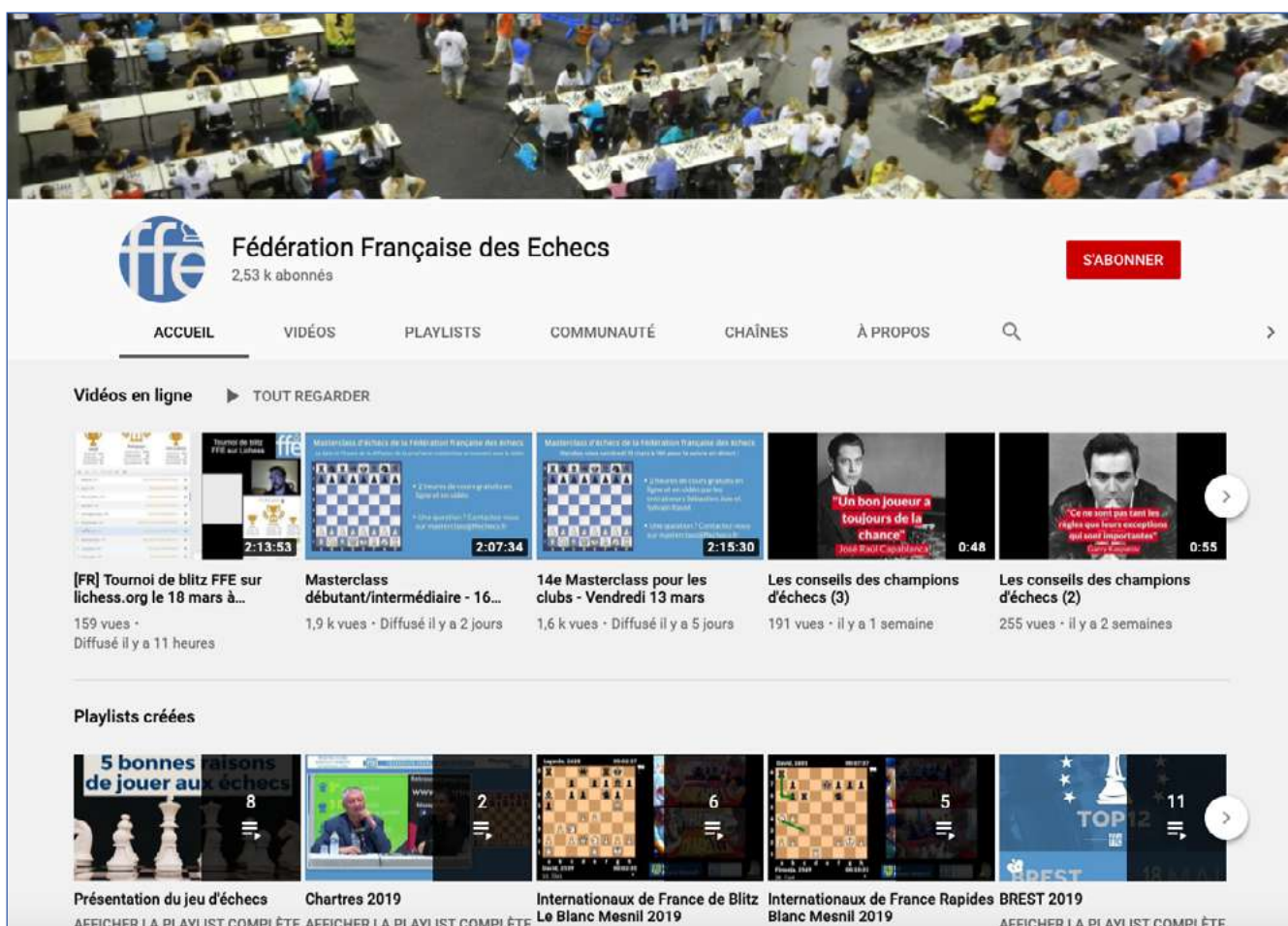
Fédération Française d'Échecs

La FFE a mis en place en cette période exceptionnelle :

- des masterclass gratuites le lundi soir à partir de 20h30 pour les débutants sur sa chaîne Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCn6wdVs-gSmZBJXSAWPzf7Q> et Twitch <https://www.twitch.tv/ffechechs> ;
- des masterclass gratuites le vendredi soir à partir de 20h30 pour les joueurs plus confirmés sur les mêmes adresses ;
- tous les mercredis soir à partir de 20h30 un grand tournoi en ligne ouverts aux licenciés et non licenciés sur la plateforme OpenSource, gratuite : <https://lichess.org/>
Le lien du grand tournoi sera disponible sur le site de la Fédération chaque semaine.
L'application Lichess est également disponible gratuitement sur mobile et tablette.

De nombreux sites permettent également d'apprendre à jouer gratuitement et de pratiquer en ligne ensuite, voici les liens des quatre plus grandes plateformes en français :

- <https://www.chess.com/lessons>,
- <https://www.europe-echecs.com/apprendre-les-echecs.html>,
- <https://chess24.com/fr/learn>, <https://lichess.org/learn#/>



ffe Fédération Française des Echecs
2,53 k abonnés

S'ABONNER

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS COMMUNAUTÉ CHÂÎNES À PROPOS

Vidéos en ligne TOUT REGARDER

Vidéo	Titre	Vues	Diffusé il y a
	[FR] Tournoi de blitz FFE sur lichess.org le 18 mars à...	159 vues	Diffusé il y a 11 heures
	Masterclass débutant/intermédiaire - 16...	1,9 k vues	Diffusé il y a 2 jours
	14e Masterclass pour les clubs - Vendredi 13 mars	1,6 k vues	Diffusé il y a 5 jours
	Les conseils des champions d'échecs (3)	191 vues	il y a 1 semaine
	Les conseils des champions d'échecs (2)	255 vues	il y a 2 semaines

Playlists créées

Playlist	Vues	Diffusé il y a
5 bonnes raisons de jouer aux échecs	8	
Présentation du jeu d'échecs		
Chartes 2019	2	
Chartes 2019		
Internationaux de France de Blitz Le Blanc Mesnil 2019	6	
Internationaux de France de Blitz Le Blanc Mesnil 2019		
Internationaux de France Rapides Blanc Mesnil 2019	5	
Internationaux de France Rapides Blanc Mesnil 2019		
TOP12 BREST 2019	11	
TOP12 BREST 2019		

Fédération Française Handisport

La Boccia est une discipline pratiquée au niveau compétitif par les sportifs en situation de handicap qui s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir. La Fédération Française handisport propose 31 fiches exercices permettant de mettre en œuvre 6 séances de boccia adaptées à des sportifs possédant un niveau de pratique initiation. Les ateliers sont ludiques et pédagogiques et peuvent se pratiquer dans des espaces réduits.

<https://boccia.handisport.org/formations/>

ou <https://extranet.handisport.org/docs/documents/doc-2676.pdf>

La FFH a également développé une série de fiche pédagogiques sur des pratiques dont certaines peuvent également se pratiquer à domicile :

<http://www.handisport.org/la-mallette-pedagogique/>



HandiSport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

FÉDÉRATION | SPORTS | FORMATION | EXPERTISE | RESSOURCES | RÉSEAU | PARTENAIRES | CONTACTS

ENTREZ DANS LE MOUVEMENT

LICENCIÉS | CLUBS & COMITÉS | POUR LES JEUNES | PERFORMANCE | COM & MEDIAS

La mallette pédagogique

Réalisée avec le soutien de la Fondation d'Entreprise FDJ et de Malakoff Humanis, la mallette pédagogique handisport regroupe un ensemble de fiches (pédagogiques et descriptives) et de vidéos.

Ces outils sont à votre disposition pour mettre en place des activités d'initiation ou de découverte, sous forme ludique, dans de nombreuses activités sportives pour des personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel.

Les fiches ont été conçues pour des encadrants sans pré-requis d'expérience Handisport et avec l'idée de réaliser des actions à moindre coût notamment en centres spécialisés et en milieu scolaire.

Centre Ressources Handisport

Retrouvez toutes ces fiches et vidéos dans le Centre Ressources. Vous pouvez filtrer les fiches par sport en cochant l'activité recherchée dans "Sports".

Accédez au Centre Ressources

Contact