

FICHE – Dopage et conduites dopantes

Les facteurs de risques et de vulnérabilité



Les facteurs de risques pouvant conduire à la prise de produits dopants

Individuels	Familiaux	Environnementaux
<ul style="list-style-type: none"> -absence de préparation à l'échec -effets du stress -isolement social et/ou sportif -méconnaissance des règles et des produits interdits -absence ou manque de périodes de récupération -mauvaise hygiène de vie (sommeil, alimentation...) -surcharge d'entraînement et/ou de compétitions -mauvaise programmation et planification des entraînements 	<ul style="list-style-type: none"> -obligation de résultats (pression familiale) 	<ul style="list-style-type: none"> -mécanismes d'influence du milieu (normes, rituels, croyances...) -enjeux économiques -recherche de notoriété -culte de l'image -hyper-médicalisation des structures sportives -obligation de résultats (pression du milieu et de l'environnement sportif, ou encore des sponsors et/ou des médias) -promotion des produits supposés améliorer la performance

Les facteurs de protection

Individuels	Familiaux	Environnementaux
<ul style="list-style-type: none"> -estime de soi -affirmation de soi -capacité à demander de l'aide -résistance à une offre non sollicitée -sentiment d'appartenance à un milieu sportif, résilience 	<ul style="list-style-type: none"> -forte relation affective avec les parents -règles familiales claires et explicites -soutien parental 	<ul style="list-style-type: none"> -pairs sensibilisés aux risques liés à l'usage de produits dopants